

# ANIMATIONS



ANIMATIONS ACCESSIBLES AUX PLUS JEUNES



## DIMANCHE

- 10.30** **Nous vous souhaitons la bienvenue autour d'un pot d'accueil**, présentation de la résidence et du programme animation, puis vous rencontrerez nos partenaires de loisirs autour d'une sangria offerte pour connaître leurs prestations et leurs tarifs préférentiels, les bons plans et les informations pratiques.

**LES ENFANTS DE LA MER 2011**  
**LE RENDEZ-VOUS CITOYEN DU DEVELOPPEMENT DURABLE**

EXPOSITION DE 100 PHOTOS  
LE LONG DE LA PROMENADE  
DU LITTORAL ET DE  
NOMBREUSES AUTRES  
MANIFESTATIONS.






## LUNDI

- 10.30** **Relaxation**, évacuer le stress pour profiter des vacances dès le 1er jour, en salle Méditerranée, durée 1 heure.
-  **15.15** **Rdv des ados, POINT JEUN'S**, en salle Méditerranée, durée 1 heure, à la rencontre des autres et ... surprise !!!
- 16.30** **Aqua gym Zen** (places limitées) à la piscine, durée 30 minutes ou, si mauvais temps, **Gym traditionnelle** en salle Méditerranée, durée 30 minutes.
-  **17.30** **Initiation au Judo**, (places limitées) **sur réservation**, en salle Méditerranée, durée 1 heure.



## MARDI

- 17.00** **DANCE FLOOR** pour ados et adultes « branchés », apprendre une chorégraphie en 1 heure sur musique hip-hop, latino, électro, zouk, dance ou techno, **sur réservation**, (assuré à partir de 12 personnes), en salle Méditerranée, durée 1 heure.
- 17.30** **Rendez-vous des boulistes** au boulo-drome.
- 18.30** **Initiation à la méditation**, en salle Méditerranée, durée 30 minutes.

## MERCREDI

-  **10.30** **Stretching pour tous**, en salle Méditerranée, durée 30 minutes.
-  **11.00** **Abdo-ado**, en salle Méditerranée, durée 30 minutes.
-  **16.30** **Baby Gym Relax** de 3 à 6 ans, avec Maman ou Papa, à la pataugeoire, durée 15 minutes.
-  **17.00** **« Même Pas Peur »** !!! De 12 à 14 ans sur réservation (assuré à partir de 10 personnes), en salle Méditerranée, durée 30 minutes.
-  **18.00** **Club du rire** de 7 à 77 ans et +++, gérer le stress et la respiration par le pouvoir du rire, en salle Méditerranée, durée 30 minutes.

## JEUDI

- 10.30** **Réveil musculaire**, (redécouvrir les muscles oubliés...), en salle Méditerranée, durée 30 minutes.
- 11.00** **Relaxation** (pour le calme et la sérénité), en salle Méditerranée, durée 1 heure.
-  **16.00** **Kid Gym**, de 6 à 12 ans, sur réservation (assuré à partir de 10 personnes), en salle Méditerranée, durée 1 heure.
-  **17.30** **Initiation au Judo**, (places limitées) **sur réservation**, en salle Méditerranée, durée 1 heure.
- 18.30** **Dégustation catalane**.  
Des exposants locaux vous font découvrir leurs produits.



## VENREDI

- 17.30** **Initiation à la méditation**, pour prendre la route en toute sérénité, en salle Méditerranée, durée 30 minutes.



Pour les séances dispensées en salle Méditerranée (climatisée), prévoyez une paire de baskets propres ou de chaussettes, une serviette de bain, une bouteille d'eau et une tenue chaude pour la relaxation ou la méditation.

Pour des raisons de sécurité et de confort, merci d'intégrer le cours 5 minutes avant début et de ne le quitter qu'après le retour au calme.

Toutes ces activités sont gratuites ! Profitez-en ! Ce programme est susceptible d'être modifié pour répondre à vos attentes. Merci de votre compréhension.

# LOISIRS POUR LES JEUNES

UN EMPLACEMENT DEDIE A TES LOISIRS SE  
TROUVE DANS LE HALL D'ACCUEIL

LOISIRS  
POUR LES PETITS

**SAMEDI  
20 AOUT**

**LES SAMEDIS DU  
LUNA PARK  
DE NOMBREUSES ANIMATIONS**

**DIMANCHE  
21 AOUT**

**VIENS JOUER EN FAMILLE AVEC  
ALORTUJOU,  
UN VILLAGE DE JEUX GEANTS  
EN BOIS**

**DE 20H A 24H  
SUR LES QUAIS DU PORT**

**MARDI  
23 AOUT**

**GRANDE PARADE DES TOONS  
AU LUNA PARK**

**EN SOIREE A L'ESPACE DES  
LOISIRS**

**JEUDI  
25 AOUT**

**SOIREE CASCADEURS**

**A L'ESPACE DES LOISIRS**

**VENDREDI  
26 AOUT**

**FEU D'ARTIFICE**

**AU LUNA PARK**

**RETROUVE LA LISTE DE TES ENDROITS  
FAVORIS OU TU RENTRES SANS PAYER**

**SI TU AS MOINS DE 6 ANS**

Le musée de Tautavel  
Le four solaire et la cité de Mont-Louis  
Le four solaire d'Odeillo  
Le fort de Bellegarde  
L'aquarium de Banyuls-sur-Mer  
Le jardin exotique de Ponteilla  
Les orgues d'Ille-sur-Têt  
Les grottes de Fontrabiusse  
Le château de Peyrepertuse  
Le château de Quéribus  
Le château de Puilaurens

**SI TU AS MOINS DE 12 ANS**

Les remparts de Villefranche  
Le palais des rois de Majorque  
Le fort Lagarde  
Le château royal de Collioure  
Le fort Saint Elme  
La forteresse de Salses  
Les ateliers du palais du verre  
Les caves de Byrrh

**HORAIRES D'OUVERTURE DE LA PISCINE ET DE LA SALLE DE JEUX**

Tennis de table, baby foot, fléchettes de 09h00 à 21h00.

# VOS PARTENAIRES

Liste des partenaires offrant une réduction sur présentation de votre clé d'appartement.

ARGELEZEN : Réduction de 3 € sur le cours collectif à 15 €.

CIE VISIONAUTE : Réduction de 1 € sur la promenade en bateau au départ du quai Marco Polo.  
Réduction de 2 € sur la pêche en mer.

KENTUCKY RANCH : Réduction de 2 € sur la promenade à cheval d'1h et de 2h.  
Réduction de 1 € sur la promenade à poney d'1/2 heure.  
Réduction de 1 € sur la promenade en calèche de 3/4 heure pour tous.

SOL Y LUNA : Réduction de 5 € sur tous les massages. Salon de massage sur place.

SAILING WAY : Réduction de 5 % en Juillet et Août & 10 % en Mai, Juin et Septembre.

MIGJORN (prêt-à-porter) : Réduction de 5 % sur tout achat au magasin.

PARADISE GOLF : Réduction de 15 % sur l'entrée.

PARADISE LOISIRS (port miniature + mini autos) : Réduction de 10 % sur l'entrée.

ARGELES AVENTURE : Réduction de 10 % sur l'entrée.

CANYONING PARK : Réduction de 10 % sur l'entrée.

WATER FLY : Réduction de 2 € sur les bouées tractées et 5 € sur le parachute ascensionnel

NEPTUNE PLONGEE : Réduction de 2 € sur le baptême de plongée  
Réduction de 6 € sur plongeur découverte  
Réduction de 10 € sur plongeur niveau 1.

LOC'EVASION : Réduction de 5 % sur la location de scooter, vélo ou rollers adulte et enfant.

LES AIGLES DE VALMY : Réduction de 1 € sur l'entrée au spectacle de vol libre.

CHATEAU VALMY DOMAINE VINICOLE : Réduction de 10 % à partir de l'achat d'un carton de 6 bouteilles de vin.

LES AVENTURIERS DE ST JEAN : Réduction de 10 % sur l'entrée.

BALNEO BIEN-ETRE : Réduction de 5 % sur les prestations à la carte  
Réduction de 10 % sur la cure Valmy  
Réduction de 15 % sur les cures Massane et Madeloc  
Réduction de 20 % sur la cure Carlit




Aussi, en réception, bons de réduction pour CALICEO et vente de tickets de petit train à tarif préférentiel en saison.

Vous trouverez à la réception, les coordonnées de tous les prestataires cités ci-dessus.

# BOUQUET TV INCLUS

				 Heures en clair
0	1	2	3	4
				
5	6	7	8	9
				
10	11	12	13	14
				
15	16	17	18	19




		
22	23	24








	
20	21




25



				
26	27	28	29	30



			
31	32	33	34