

**Circuit De 3h -- Niveau Intermédiaire -- 7 km -- Altitude au départ : 1199m -- Dénivelé +495 mètres**

Au départ du hameau d'Artigues, cet itinéraire vous conduit jusqu'aux cabanes des Tramezaygues dominées par le majestueux Pic du Midi, avant de s'élever dans les estives, domaine des troupeaux en liberté.

1. Du parking, emprunter la route vers le sud. Laisser une piste carrossable à gauche et traverser le hameau d'Artigues. Après la centrale électrique, parvenir à un embranchement.

2. Prendre le sentier à droite, le long du parc à bétail, et longer le torrent. Le franchir sur une passerelle, aller à droite et monter dans la forêt. Rejoindre la route (D918). La couper (prudence!) et s'engager en face sur le sentier raide qui monte à la cascade d'Arizes. Poursuivre la progression et atteindre les cabanes de Tramezaygues.



3. S'orienter à droite et franchir le ruisseau d'Arizes sur un pont puis emprunter le chemin à gauche. Il s'enfonce dans le vallon puis parvient au pont des Vasquès que l'on franchit.

4. Laisser le GR10c à droite et emprunter à gauche le sentier qui monte au milieu des rhododendrons (soyez attentifs, laissez plus bas un sentier horizontal). Atteindre un petit col et poursuivre tout droit en direction d'un deuxième col. Redescendre au-delà par un sentier à flanc de versant et atteindre une intersection.

5. Ne pas continuer tout droit mais emprunter à gauche le sentier qui part en direction du lac du Castillon. Rejoindre le barrage. Continuer tout droit sur quelques mètres jusqu'à un embranchement : descendre à droite. La pente s'accroît et, après quelques lacets, le chemin parvient aux cabanes de Tramezaygues et à l'intersection du point 3.



6. Suivre à droite le sentier (GR 10c) qui longe en contre-haut le torrent et par le chemin emprunté à l'aller, rejoindre Artigues.

